

# YOU!

## AFTER SCHOOL

Hallo liebe Abiturent\*innen,  
Berufskolleg-Absolventen\*innen &  
Studienzweifer\*innen!

Du möchtest mehr über deine  
Stärken, Talente und Möglichkeiten  
für deine Zukunftsgestaltung  
erfahren? - dann melde dich jetzt an!



„Packe deine Tasche mit neuen  
Erfahrungen, Inspirationen und Kontakten!“

5 Tage Klarheit, Orientierung und Mut für Deine persönliche Zukunft

**20. - 24.10.25**

**26. - 30.01.26**

**20. - 24.07.26**

3 mögliche Termine - Max. 16 Teilnehmer\*innen pro Woche - Let's go!



Klingt gut? Dann melde dich direkt über den QR-Code an  
oder Du hast Fragen? Schreib uns an [hallo@stell-dir-vor.org](mailto:hallo@stell-dir-vor.org)

**KOSTEN PRO WOCHE: 490€**

[click here](#)

YOU! After School ist ein Projekt  
der Stell dir vor! gGmbH

**STELL  
DIR  
VOR!**

## WAS?

5 Tage Klarheit,  
Mut & Orientierung  
für deine Zukunft



## FÜR WEN?

Du bist zwischen 18 und 22 Jahren und im Übergang zwischen Schule/FSJ und dem, was danach kommt. Du hast Lust, dich selbst noch besser kennenzulernen und deine Potenziale zu entdecken. Vielleicht hast du schon ein Studium begonnen, bei welchem du aber das Gefühl hast, dass es noch nicht das Richtige ist. Du spürst einen Druck, jetzt eine Richtung einschlagen zu müssen, Dir fehlt es aber noch an innerer Klarheit für die richtige Entscheidung. Dann bist du genau richtig.



In dieser Woche bekommst du

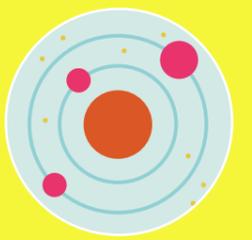
- Raum, dich selbst besser kennenzulernen
- Mehr Klarheit zu deinem persönlichen Weg und deiner beruflichen Richtung
- Vertrauen in deine Fähigkeiten
- Alltagsnahes Erleben und Bewusstsein:  
Was brauche ich, um gut zu arbeiten und zu leben?



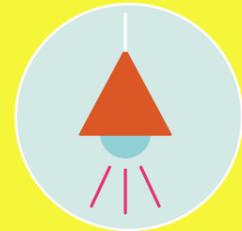
## WIR ARBEITEN MIT EINER MISCHUNG AUS:

- Selbst- und Gruppenreflexionen
- Übungen zu deinen individuellen Stärken, Werten & Motiven
- Feedbackrunden
- Kreativtechniken & Workshops
- Co-Working-Zeiten für eigene Recherchen und Ideenentwicklung
- Gemeinsames Kochen & draußen unterwegs sein

## ZIELE DER WOCHE



- Deine Stärken, Werte und Interessen entdecken
- Deine Motive verstehen – was treibt dich an?
- Berufliche Perspektiven entwickeln, die wirklich zu dir passen
- Mit Zuversicht deine nächsten Schritte gehen
- Die Entscheidungslast reduzieren – durch Klarheit statt Druck.



## DIE ATMOSPHERE

Kein Schulbank-Sitzen. Stattdessen: tolle Kreativräume, Austausch, Humor, schöpferisches Tun, Bewegung, Ruhe, Spiel – und echte Begegnung. Ein sicherer Raum, um Dinge auszuprobieren, Zweifel zuzulassen, Neues zu wagen und Feedback zu bekommen.



## AM ENDE DEINER WOCHE HAST DU EINE GEPACKTE TASCHE VOLLER:

wertvoller, neuer Skills und Erfahrungen, einen Wegweiser und Impulse für deinen beruflichen Weg, sowie Klarheit über dich selbst und über konkrete nächste Schritte.



## FORMALES

Wann? 3 mögliche Termine  
20. - 24.10.25 / 26. - 30.01.26 oder 20. - 24.07.26  
jeweils 10-17 Uhr / Do. open end  
Kosten je Woche: 490€  
inkl. Vollverpflegung und Materialien  
Wo: Studio LUNCA,  
Reinsburgstraße 66, 70178 Stuttgart  
Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 16 begrenzt



Klingt gut? Dann melde dich direkt über den QR-Code an oder Du hast Fragen? Schreib uns an [hallo@stell-dir-vor.org](mailto:hallo@stell-dir-vor.org)

**KOSTEN PRO WOCHE: 490€**

[click here](#)

YOU! After School ist ein Projekt  
der Stell dir vor! gGmbH

**STELL  
DIR  
VOR!**



## Dich erwartet ein innovatives und kreatives Programm mit professionellen Coaches

### Dr. Ilke Heller & Team

Gründerin der Stell dir vor! gGmbH  
Moderatorin für kollaborative und partizipative Innovationsworkshops  
promovierte Mediendidaktikerin | Design Thinking Coach

### Martina Rodriguez Romero & Team

Gründerin Kreativkreisel (Studienvorbereitung für kreative Studiengänge)  
Designagentur ROXTON | LUNCA Kreativräume & Teambuildings  
Dipl. Künstlerin | Kultur- und Medienpädagogin | Art Thinking Researcher

### Susanne Baumeister

Gründerin von Hi, potentials!  
Systemische Coachin, Team- und Organisationsentwicklerin  
zerti. LINC-Coachin für wissenschaftlich fundierte Persönlichkeitsanalysen

### Alina Reger

Selbstständige Trainerin und Beraterin  
Organisations- und Teamentwicklerin bei John Deere  
Transformationsdesignerin & Expertin für positive Psychologie



Klingt gut? Dann melde dich direkt über den QR-Code an oder Du hast Fragen? Schreib uns an [hallo@stell-dir-vor.org](mailto:hallo@stell-dir-vor.org)

**KOSTEN PRO WOCHE: 490€**

[click here](#)

YOU! After School ist ein Projekt der Stell dir vor! gGmbH

**STELL  
DIR  
VOR!**